

LINGOTTO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
10:00 TONIC	10:00 POSTURAL	10:00 ZUMBA	10:00 POSTURAL	10:00 TONIC
	13:00 ZUMBA		13:00 PILATES	13:00 PUMP
17:00 ZUMBA	17:30 BOOTY			
18:00 CROSS	18:30 ZUMBA	18:00 PUMP	18:00 TONIC	18:00 PILATES
19:00 PUMP	19:30 PILATES	19:00 ATTACK	19:00 CROSS	19:00 ZUMBA

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

MARCONI

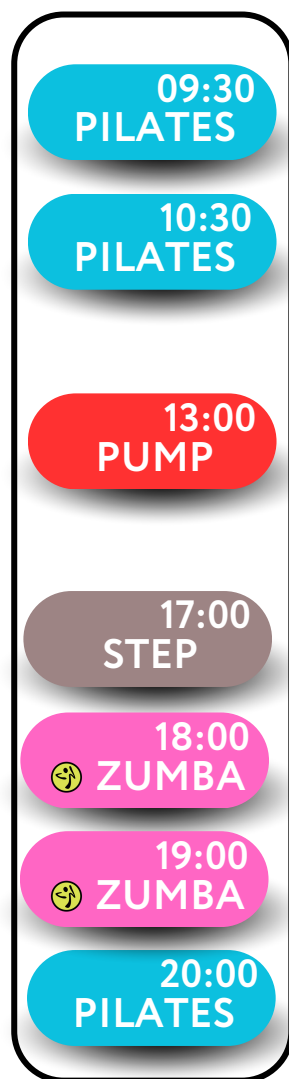
LUNEDÌ



Monday activity schedule:

- 10:00 ZUMBA (Pink button with Zumba icon)
- 13:00 YOGAFIT (Teal button)
- 17:30 YOGAFIT (Teal button)
- 18:30 CROSS (Red button)
- 19:30 PUMP (Red button)

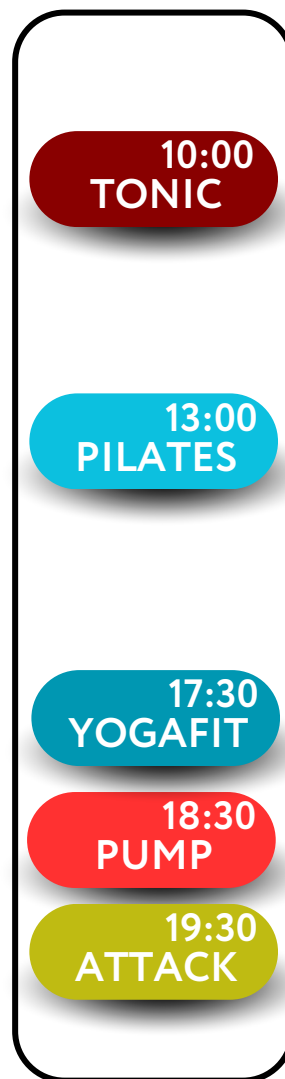
MARTEDÌ



Tuesday activity schedule:

- 09:30 PILATES (Light blue button)
- 10:30 PILATES (Light blue button)
- 13:00 PUMP (Red button)
- 17:00 STEP (Grey button)
- 18:00 ZUMBA (Pink button with Zumba icon)
- 19:00 ZUMBA (Pink button with Zumba icon)
- 20:00 PILATES (Light blue button)

MERCOLEDÌ



Wednesday activity schedule:

- 10:00 TONIC (Dark red button)
- 13:00 PILATES (Light blue button)
- 17:30 YOGAFIT (Teal button)
- 18:30 PUMP (Red button)
- 19:30 ATTACK (Yellow-green button)

GIOVEDÌ



Thursday activity schedule:

- 10:00 PILATES (Light blue button)
- 13:00 ATTACK (Yellow-green button)
- 17:30 TONIC (Dark red button)
- 18:30 ZUMBA (Pink button with Zumba icon)
- 19:30 PILATES (Light blue button)

VENERDÌ



Friday activity schedule:

- 10:00 ZUMBA (Pink button with Zumba icon)
- 13:00 CROSS (Red button)
- 18:00 YOGAFIT (Teal button)
- 19:00 CROSS (Red button)

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

INVORIO

LUNEDÌ

09:30
PUMP10:30
PILATES13:00
PUMP17:30
YOGAFIT18:30
PUMP19:30
PUMP

MARTEDÌ

09:30
TONIC10:30
POSTURAL13:00
TONIC17:30
STEP18:30
STEP19:30
YOGAFIT

MERCOLEDÌ

09:00
YOGAFIT10:00
POSTURAL11:00
POSTURAL13:00
YOGAFIT17:30
PILATES18:30
PILATES19:30
PUMP

GIOVEDÌ

09:30
PUMP10:30
YOGAFIT13:00
COMBAT15:00
POSTURAL17:30
DANCE18:30
COMBAT

VENERDÌ

09:30
POSTURAL10:30
PILATES13:00
CROSS17:30
PILATES18:30
CROSS19:30
PUMP

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

NIZZA

LUNEDÌ

10:00 TONIC
13:00 PUMP
17:30 PUMP
18:30 ATTACK
19:30 YOGAFIT

MARTEDÌ

09:30 POSTURAL
13:00 YOGAFIT
17:30 STEP
18:30 STEP
19:30 PUMP

MERCOLEDÌ

09:00 PILATES
10:00 PILATES
13:00 TONIC
17:30 YOGAFIT
18:30 DANCE
19:30 ATTACK

GIOVEDÌ

09:30 POSTURAL
13:00 CROSS
18:00 TONIC
19:00 PUMP
20:00 YOGAFIT

VENERDÌ

09:00 POSTURAL
10:00 POSTURAL
13:00 COMBAT
17:00 CROSS
18:00 PUMP
19:00 COMBAT

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

ORBETELLO

LUNEDÌ

09:30
ATTACK

13:00
PUMP

17:00
BOOTY

18:00
ATTACK

19:00
PUMP

20:00
PILATES

MARTEDÌ

09:30
PILATES

10:30
PILATES

13:00
YOGAFIT

17:30
PILATES

18:30
COMBAT

19:30
TONIC

MERCOLEDÌ

09:30
PUMP

13:00
ATTACK

17:30
TONIC

18:30
PUMP

19:30
YOGAFIT

GIOVEDÌ

09:30
PILATES

10:30
PILATES

13:00
PUMP

17:30
PILATES

18:30
DANCE

19:30
STEP

VENERDÌ

09:30
TONIC

13:00
CROSS

18:00
PUMP

19:00
PILATES

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

ROSSELLI

LUNEDÌ

- 09:30
PILATES
- 13:00
PUMP
- 17:00
PUMP
- 18:00
PUMP
- 19:00
ATTACK
- 20:00
CROSS

MARTEDÌ

- 10:00
DANCE
- 13:00
PILATES
- 17:30
YOGAFIT
- 18:30
DANCE
- 19:30
PUMP

MERCOLEDÌ

- 09:30
PILATES
- 13:00
CROSS
- 17:00
PUMP
- 18:00
PUMP
- 19:00
COMBAT
- 20:00
YOGAFIT

GIOVEDÌ

- 10:00
DANCE
- 13:00
YOGAFIT
- 17:30
STEP
- 18:30
STEP
- 19:30
PUMP

VENERDÌ

- 09:30
PILATES
- 13:00
PUMP
- 18:00
YOGAFIT
- 19:00
CROSS

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

CERCENASCO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
09:00 POSTURAL		09:00 POSTURAL		
10:00 TONIC	10:00 PILATES	10:00 PUMP	10:00 PILATES	10:00 GINNASTICA DOLCE
13:00 ATTACK		13:00 PUMP		13:00 PILATES
18:00 TONIC	18:00 PILATES	18:00 STEP		18:00 CROSS
19:00 PUMP	19:00 CROSS	19:00 DANCE	18:30 ATTACK 19:30 PUMP	19:00 PILATES

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

COLLEGNO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:30 PUMP	09:00 POSTURAL	09:30 TONIC	09:00 POSTURAL	09:30 PUMP	
10:30 YOGAFIT	10:00 POSTURAL	10:30 PILATES	10:00 POSTURAL	10:30 YOGAFIT	10:00 CROSS-TRX
13:00 PUMP	13:00 COMBAT	13:00 CROSS-TRX	13:00 YOGAFIT	13:00 ATTACK	
17:00 STEP	17:30 DANCE	17:00 PUMP		17:00 CROSS-TRX	
18:00 PUMP	18:30 YOGAFIT	18:00 STEP	18:00 DANCE	18:00 PUMP	
19:00 ATTACK	19:30 COMBAT	19:00 PUMP	19:00 YOGAFIT	19:00 ATTACK	
20:00 CROSS		20:00 YOGAFIT	20:00 CROSS-TRX		

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

SETTIMA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:00 POSTURAL	09:00 POSTURAL	09:00 POSTURAL	09:00 POSTURAL	09:00 POSTURAL	
10:00 PUMP	10:00 POSTURAL	10:00 STEP		10:00 YOGAFIT	10:30 CROSS
13:00 PUMP	13:00 YOGAFIT	13:00 CROSS	13:00 PILATES	13:00 TONIC	
17:00 STEP		17:30 TONIC	17:30 PILATES	17:30 PILATES	
18:00 YOGAFIT	18:00 PUMP	18:30 CROSS	18:30 PUMP	18:30 CROSS	
19:00 ATTACK	19:00 STEP	19:30 ATTACK	19:30 YOGAFIT		
20:00 PUMP	20:00 YOGAFIT				

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

CHIVASSO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:30 PUMP	09:30 POSTURAL	09:30 TONIC	09:30 YOGAFIT	09:30 STEP	10:30 PUMP
13:00 TONIC	13:00 CROSS	13:00 SUPERJUMP	13:00 YOGAFIT	13:00 PUMP	
17:45 SUPERJUMP	17:45 DANCE	18:00 PUMP	17:45 STEP	18:00 TONIC	
18:45 STEP	18:45 SUPERJUMP	19:00 TONIC	18:45 PUMP	19:00 YOGAFIT	
19:45 PUMP			19:45 CROSS		

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

PISCINA



SETTIMO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
<div>07:00-10:00 NUOTO LIBERO</div> <div>10:00 ACQUAGYM</div> <div>10:45-13:00 NUOTO LIBERO</div> <div>13:00 ACQUAGYM</div> <div>18:30 ACQUAGYM</div>	<div>09:00</div> <div>NUOTO LIBERO</div> <div>16:15</div> <div>20:00-22:00 NUOTO LIBERO</div>	<div>07:00-10:00 NUOTO LIBERO</div> <div>10:00 ACQUAGYM</div> <div>10:45-13:00 NUOTO LIBERO</div> <div>15:00-16:15 NUOTO LIBERO</div> <div>18:30 ACQUAGYM</div>	<div>09:00</div> <div>NUOTO LIBERO</div> <div>13:00</div> <div>13:00 ACQUAGYM</div> <div>15:00-16:15 NUOTO LIBERO</div> <div>21:15-22:30 NUOTO LIBERO</div>	<div>07:00-10:00 NUOTO LIBERO</div> <div>10:00 ACQUAGYM</div> <div>10:45</div> <div>NUOTO LIBERO</div> <div>14:45</div> <div>18:30 ACQUAGYM</div> <div>21:00-22:30 NUOTO LIBERO</div>	<div>09:00-10:00 NUOTO LIBERO</div> <div>13:00-14:30 NUOTO LIBERO</div>	<div>09:00</div> <div>NUOTO LIBERO</div> <div>13:45</div>