

LINGOTTO

LUNEDÌ

10:00
TONIC

17:00
ZUMBA

18:00
CROSS

19:00
PUMP

MARTEDÌ

10:00
POSTURAL

13:00
ZUMBA

17:30
BOOTY

18:30
ZUMBA

19:30
PILATES

MERCOLEDÌ

10:00
ZUMBA

18:00
PUMP

19:00
ATTACK

GIOVEDÌ

10:00
POSTURAL

13:00
PILATES

18:00
TONIC

19:00
CROSS

VENERDÌ

10:00
TONIC

13:00
PUMP

18:00
PILATES

19:00
ZUMBA

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

MARCONI

LUNEDÌ

- 10:00 ZUMBA
- 13:00 YOGAFIT
- 17:30 YOGAFIT
- 18:30 CROSS
- 19:30 PUMP

MARTEDÌ

- 09:30 PILATES
- 10:30 PILATES
- 13:00 PUMP
- 17:00 STEP
- 18:00 ZUMBA
- 19:00 ZUMBA
- 20:00 PILATES

MERCOLEDÌ

- 10:00 TONIC
- 13:00 PILATES
- 17:30 YOGAFIT
- 18:30 PUMP
- 19:30 ATTACK

GIOVEDÌ

- 10:00 PILATES
- 13:00 ATTACK
- 17:30 TONIC
- 18:30 ZUMBA
- 19:30 PILATES

VENERDÌ

- 10:00 ZUMBA
- 13:00 CROSS
- 18:00 YOGAFIT
- 19:00 CROSS

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

ATTIVITÀ DI GRUPPO

INVORIO



LUNEDÌ

09:30
PUMP

10:30
PILATES

13:00
PUMP

17:30
YOGAFIT

18:30
PUMP

19:30
PUMP

MARTEDÌ

09:30
TONIC

10:30
POSTURAL

13:00
TONIC

17:30
STEP

18:30
STEP

19:30
YOGAFIT

MERCOLEDÌ

09:00
YOGAFIT

10:00
POSTURAL

11:00
POSTURAL

13:00
YOGAFIT

17:30
PILATES

18:30
PILATES

19:30
PUMP

GIOVEDÌ

09:30
PUMP

10:30
YOGAFIT

13:00
COMBAT

15:00
POSTURAL

17:30
DANCE

18:30
COMBAT

VENERDÌ

09:30
POSTURAL

10:30
PILATES

13:00
CROSS

17:30
PILATES

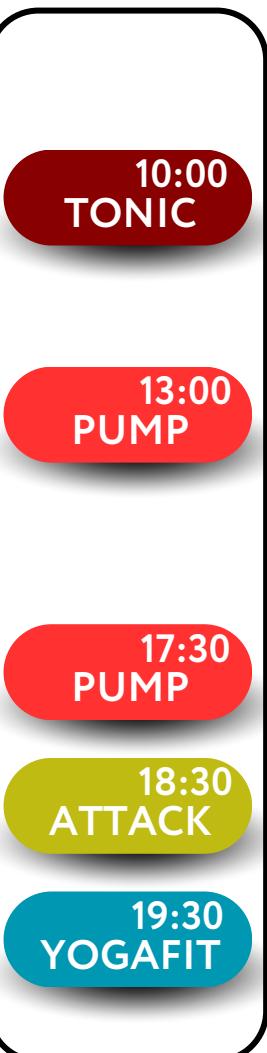
18:30
CROSS

19:30
PUMP

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

NIZZA

LUNEDÌ



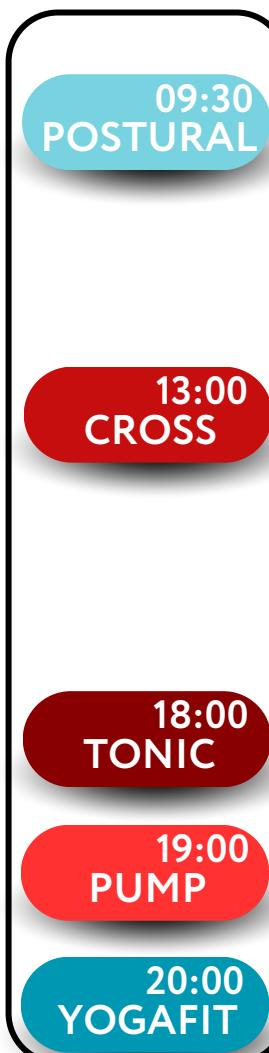
MARTEDÌ



MERCOLEDÌ



GIOVEDÌ



VENERDÌ



L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

ORBETELLO

LUNEDÌ

09:30
ATTACK

13:00
PUMP

17:00
BOOTY

18:00
ATTACK

19:00
PUMP

20:00
PILATES

MARTEDÌ

09:30
PILATES

10:30
PILATES

13:00
YOGAFIT

17:30
PILATES

18:30
COMBAT

19:30
TONIC

MERCOLEDÌ

09:30
PUMP

13:00
ATTACK

17:30
TONIC

18:30
PUMP

19:30
YOGAFIT

GIOVEDÌ

09:30
PILATES

10:30
PILATES

13:00
PUMP

17:30
PILATES

18:30
DANCE

19:30
STEP

VENERDÌ

09:30
TONIC

13:00
CROSS

18:00
PUMP

19:00
PILATES

ORVANCE

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

ROSSELLI

LUNEDÌ

09:30
PILATES

13:00
PUMP

17:00
PUMP

18:00
PUMP

19:00
ATTACK

20:00
CROSS

MARTEDÌ

10:00
DANCE

13:00
PILATES

17:30
YOGAFIT

18:30
DANCE

19:30
PUMP

MERCOLEDÌ

09:30
PILATES

13:00
CROSS

17:00
PUMP

18:00
PUMP

19:00
COMBAT

20:00
YOGAFIT

GIOVEDÌ

10:00
DANCE

13:00
YOGAFIT

17:30
STEP

18:30
STEP

19:30
PUMP

VENERDÌ

09:30
PILATES

13:00
PUMP

18:00
YOGAFIT

19:00
CROSS

ORANGE

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

CERCENASCO

LUNEDÌ

09:00
POSTURAL

10:00
TONIC

13:00
ATTACK

18:00
TONIC

19:00
PUMP

MARTEDÌ

10:00
PILATES

18:00
PILATES

19:00
CROSS

MERCOLEDÌ

09:00
POSTURAL

10:00
PUMP

13:00
PUMP

18:00
STEP

19:00
DANCE

GIOVEDÌ

10:00
PILATES

18:30
ATTACK

19:30
PUMP

VENERDÌ

10:00
GINNASTICA DOLCE

13:00
PILATES

18:00
CROSS

19:00
PILATES

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

Orange

COLLEGNO

LUNEDÌ



MARTEDÌ MERCOLEDÌ



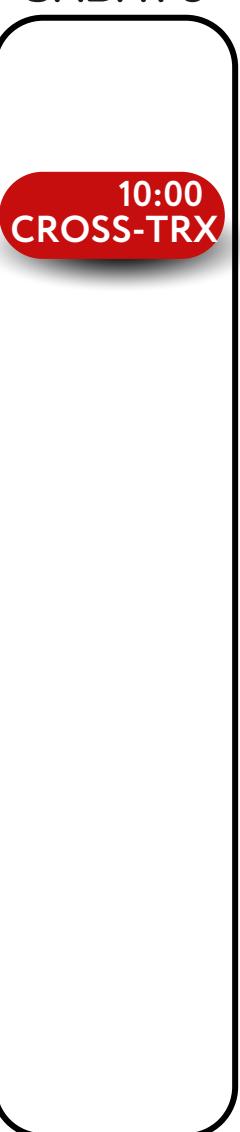
GIOVEDÌ



VENERDÌ



SABATO



L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

SETTIMA

LUNEDÌ



MARTEDÌ MERCOLEDÌ



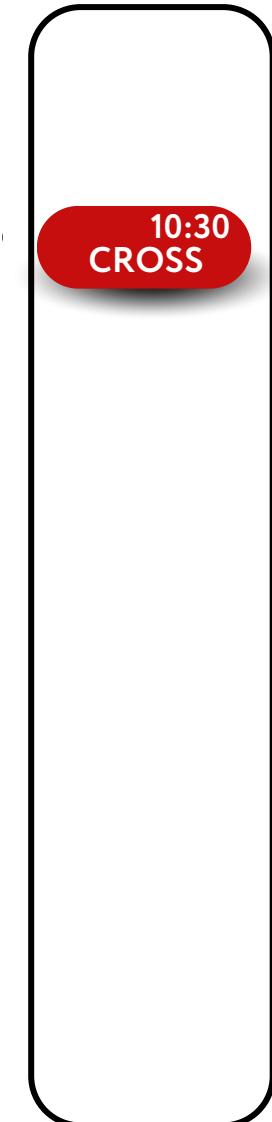
GIOVEDÌ



VENERDÌ



SABATO



L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

CHIVASSO

LUNEDÌ

09:30	PUMP
13:00	TONIC
17:45	SUPERJUMP
18:45	STEP
19:45	PUMP

MARTEDÌ MERCOLEDÌ

09:30	POSTURAL
13:00	CROSS
17:45	DANCE
18:45	SUPERJUMP
18:00	PUMP
19:00	TONIC

GIOVEDÌ

09:30	YOGAFIT
13:00	YOGAFIT
17:45	STEP
18:45	PUMP
19:45	CROSS

VENERDÌ

09:30	STEP
13:00	PUMP
18:00	TONIC
19:00	YOGAFIT

SABATO

10:30	PUMP
13:00	

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

PISCINA



SETTIMO

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

DOMENICA

07:00-10:00
NUOTO LIBERO

10:00
ACQUAGYM

10:45-13:00
NUOTO LIBERO

13:00
ACQUAGYM

18:30
ACQUAGYM

09:00

NUOTO
LIBERO

16:15

20:00-22:00
NUOTO LIBERO

07:00-10:00
NUOTO LIBERO

10:00
ACQUAGYM

10:45-13:00
NUOTO LIBERO

15:00-16:15
NUOTO LIBERO

18:30
ACQUAGYM

09:00

NUOTO
LIBERO

13:00

13:00
ACQUAGYM

15:00-16:15
NUOTO LIBERO

21:15-22:30
NUOTO LIBERO

07:00-10:00
NUOTO LIBERO

10:00
ACQUAGYM

10:45
NUOTO
LIBERO

14:45

18:30
ACQUAGYM

21:00-22:30
NUOTO LIBERO

09:00-10:00
NUOTO LIBERO

13:00-14:30
NUOTO LIBERO

09:00
NUOTO
LIBERO
13:45